

# Lounaslista vko 5-10

## 1 Kalenteriviikko 5 / 27.-31.1.2025

---

MA	Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kasvissosekeitto, leipä, tuorepala, raejuusto
PE	Lasagnette, raastesalaatti, lämmin kasvis

## 2 Kalenteriviikko 6 / 3.-7.2.2025

---

MA	Broilerikastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TI	Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
KE	Lohikeitto, leipä, tuorepala
TO	Uunimakkara, perunasose, porkkanaraaste
PE	Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti

## 3 Kalenteriviikko 7 / 10.-14.2.2025

---

MA	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
TI	Kalapyörykkä, peruna tillikastike, vihersalaatti
KE	Kanakeitto, leipä, tuorepala
TO	Pinaattihukainen, peruna, hillo, pastasalaatti
PE	Lohenpyytäjänpaistos, kasvis, salaatti

## 4 kalenteriviikko 8 / 17.-21.2.2025

---

MA	Kebab kastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
TI	Kahden kalankeitto, leipä, tuorepala
KE	Broileripasta, lämmin kasvis, salaatti
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, salaatti
PE	Toiveruokapäivä

## 5 kalenteriviikko 9 / 24.-28.2.2025 TALVILOMA

---

MA	Possukastike, peruna, uunijuures, vihersalaatti
TI	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala
KE	Uunikala, peruna, punajuuret, raastesalaatti
TO	Nakkikeitto, leipä, tuorepala
PE	Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti

## 6 kalenteriviikko 10 / 3.-7.3.2025

---

MA	Jauhelihakeitto, leipä, tuorepala
TI	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, salaatti
KE	Ohrapuuro, vadelmakeitto, leipä, tuorepala
TO	Kalamurekepihvi, peruna, tillikastike, vihersalaatti
PE	Kreikkalainen pastavuoka, lämmin kasvis, salaatti