

Lounaslista vko 45-50

1 Kalenteriviikko 45 / 4.-8.11.2024

MA	Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kasvissosekeitto, leipä, tuorepala
PE	Lasagnette, lämminkasvis, salaatti

2 Kalenteriviikko 46 / 11.-15.11.2024

MA	Broilerikastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TI	Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
KE	Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala
TO	Uunimakara, perunasose, vihersalaatti
PE	Lihamakaronilaatikko, vihersalaatti, kasvis

3 Kalenteriviikko 47 / 18.-22.11.2024

MA	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
TI	Kalapyörykkä, peruna tillikastike, vihersalaatti
KE	Kanakeitto, leipä, tuorepala
TO	Pinaattihukainen, peruna, hillo, pastasalaatti
PE	Lohenpyytäjänpaistos, kasvis, salaatit

4 kalenteriviikko 48 / 25.-29.11.2024

MA	Kebabkastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
TI	Broileripihvi, peruna, currykastike, salaatti
KE	Kahden kalankeitto, leipä, tuorepala
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, salaatti
PE	Lohipastavuoka, kasvis, salaatti

5 kalenteriviikko 49 / 2.-5.12.2024

MA	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala
TI	Uunikala, peruna, punajuuret, raastesalaatti
KE	Nakkikeitto, leipä, tuorepala
TO	Broileripasta, kasvis, tuoresalaatti
PE	ITSENÄISYYSPÄIVÄ

6 kalenteriviikko 50 / 9.-13.12.2024

MA	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, salaatti
TI	Kermanen kalakeitto, ruisleipä, tuorepala
KE	Jouluruoka
TO	Kalamurekepihvi, peruna, tillikastike, vihersalaatti
PE	Kreikkalainen pastavuoka, lämmin kasvis, salaatti