

Lounaslista vko 15-20

1 Kalenteriviikko 15 / 8.-12.4.2024

MA	Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Kasvissosekeitto, raejuusto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
PE	Lihaperunasoselaatikko, lämmin kasvis, tuoresalaatti

2 Kalenteriviikko 16 / 15.-19.4.2024

MA	Kalkkunakastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TI	Juustoinen kalakeitto, leipä, tuorepala
KE	Uunimakkara, perunasose, vihersalaatti
TO	Kasvispyörykkä, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
PE	Lihamakaronilaatikko, vihersalaatti, kasvis

3 Kalenteriviikko 17/ 22.-26.4.2024

MA	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
TI	Broileripyörykkä, viljalisäke, currykastike, vihersalaatti
KE	Kasvispihvi, peruna, juustokastike, salaatti
TO	Kanakeitto, leipä, tuorepala
PE	Lohenpyytäjänpaistos, kasvis, salaatit

4 kalenteriviikko 18 / 29.4.-3.5.2024

MA	Possunlihakastike, peruna, uunijuures, salaatti
TI	Toiveruoka, Tortillat, broileritäyte
KE	VAPPU
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, salaatti
PE	Lohipastavuoka, kasvis, salaatti

5 kalenteriviikko 19 / 6.-10.5.2024

MA	Bbq-kebab, riisi, tuoresalaatti
TI	Uunikala, perunasose, punajuuret, aasialainen salaatti
KE	Jauhelihakeitto, leipä, tuorepala
TO	HELATORSTAI
PE	Broileripasta, kasvis, tuoresalaatti

6 kalenteriviikko 20 13.-17.5.2024

MA	Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, salaatti
TI	Pinaattihukainen, perunasose, puolukkasurvos, tuoresalaatti
KE	Kalamureke, peruna, tillikastike, vihersalaatti
TO	Hernekeitto, sämpylä, tuorepala
PE	Kreikkalainenpastavuoka, maustekurkku, salaatti