

Lounaslista vko 11-16

1 Kalenteriviikko 11 / 10.-14.3.2025

MA	Nakkikastike, perunat, lämmin kasvis, vihersalaatti
TI	Broileripastakeitto, leipä, tuorepala
KE	Rapeakalaleike, perunat, kylmäkastike, punajuurisalaatti
TO	Kasvissosekeitto, leipä, tuorepala, raejuusto
PE	Lihaperunasoselaatikko, raastesalaatti, lämmin kasvis

2 Kalenteriviikko 12 / 17.-21.3.2025

MA	Broilerikastike, ohralisäke, ratatouille, kaalisalaatti
TI	Pinaatti-raejuustonappi, peruna, yrttikastike, juustoinen salaatti
KE	Lohikeitto, leipä, tuorepala
TO	Uunimakkara, perunasose, porkkanaraaste
PE	Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti

3 Kalenteriviikko 13 / 24.-28.3.2025

MA	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, tuoresalaatti
TI	Kalapyörykkä, peruna tillikastike, vihersalaatti
KE	Kanakeitto, leipä, tuorepala
TO	Pinaattihukainen, perunasose, puolukkasurvos, pastasalaatti
PE	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti

4 kalenteriviikko 14 / 31.3.-4.4.2025

MA	Kebab kastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
TI	Broilerimurekepihvi, peruna, currykastike, salaatti
KE	Kalakeitto, leipä, tuorepala
TO	Jauhelihappyörykkä, peruna, ruskeakastike, salaatti
PE	Lohipasta, lämmin kasvis, salaatti

5 kalenteriviikko 15 / 7.-11.4.2025

MA	Possukastike, peruna, uunijuures, vihersalaatti
TI	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala
KE	Uunikala, peruna, punajuuret, raastesalaatti
TO	Nakkikeitto, leipä, tuorepala
PE	Broileripasta, kasvis, tuoresalaatti

6 kalenteriviikko 16 / 14.-17.4.2025

MA	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, salaatti
TI	Ohrapuuro, marjakeitto, leipä, tuorepala
KE	Kalamurekepihvi, peruna, tillikastike, vihersalaatti
TO	Kreikkalainen pastavuoka, lämmin kasvis, salaatti
PE	Pitkäperjantai