



Sote-keskukset ovat aloittaneet Lahdessa, Kärkölässä ja Iitissä

Lahden, Kärkölään ja Iitin julkiset terveysasemat, terveyskeskukset ja lähiklinikat ovat siirtyneet Harjun terveyden vastuulle **4.1.2021 alkaen**.

Sote-keskuksista saat avosairaanhoidon ja suun terveydenhuollon palveluja. Lisäksi sote-keskukset tarjoavat perustason mielenterveys- ja päihdepalveluja, fysioterapian suoravastaanottopalveluja ja terveydenhuollon sosiaaliohjauksen palveluja.

Digiklinikalta apua minuuteissa

Saat lääkärin ja hoitajan apua Digiklinikalta ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä. Digiklinikan kautta voit myös lähettää viestejä omaan sote-keskukseesi sekä saat apua suun terveyteen ja arjessa pärjäämiseen liittyvissä huolissa. Etävastaanotto toimii osoitteessa päijät-sote.fi ja Päijät-Sote -sovelluksessa.

Digiklinikalle älypuhelimella

1. Lataa Päijät-sote-sovellus.
2. Rekisteröidy sovelluksessa.
Palvelu tunnistaa postinumeron perusteella Päijät-Soten Digiklinikan käyttöösi.
3. Palaa alkuvalikkoon ja klikkaa Digiklinikalle alalaidan Digiklinikka -kuvakkeesta.
4. Valitse Digiklinikan kanava ja aloita keskustelu.

Digiklinikalle tietokoneella

1. Mene osoitteeseen päijät-sote.fi
2. Aloita tunnistautumalla pankkitunnuksillasi.
3. Valitse valikosta Digiklinikka -sivu.
4. Valitse Digiklinikan kanava ja aloita keskustelu.

Alueen kaikki sote-palvelut ja Digiklinikka osoitteessa:

päijät-sote.fi

Sote-keskukset palvelevat pidennetyin aukioloajoin

Lahden sote-keskus

Harjukatu 48, 15100 Lahti
Avoinna ma-pe klo 08-20 ja la 10-16

Nastolan sote-keskus

Pekkalantie 12-14, 15560 Nastola
Avoinna ma-ke 8-18 ja to-pe 8-16

Iitin sote-keskus

Iitintie 29, 47400 Iitti
Avoinna ma-pe 8-16

Kärkölään sote-keskus

Opintie 1, 16600 Kärkölä
Avoinna ma-pe 8-16

Jatkossa pääset sote-palveluihin kahdesta puhelinnumerosta:

Avosairaanhoido:

(03) 410 89 420, vastaamme ma-pe 8-20 ja la 10-16

Suun terveydenhuolto:

040 688 8675, vastaamme ma-pe 8-16



Lahden, Iitin ja Kärkölän sote-palvelut ovat uudistuneet

Harjun terveys tuottaa 1.1.2021 alkaen Lahden, Iitin ja Kärkölän kunnan asukkaiden avosairaanhoidon, suun terveydenhuollon ja perustason mielenterveyspalvelut.

Avosairaanhoido

Keskitetty puhelinnumero **03 410 89 420** palvelee ma-pe klo 8-20 ja la klo 10-16.

Jos kyseessä on henkeä uhkaava tilanne, ota yhteyttä hätänumeroon **112**. Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin päivystys on Päijät-Hämeen keskussairaalan yhteydessä Akuutti24:ssä, soita ensin Päivystysavun numeroon **116117**.

Jos kärsit hengitystieinfektion oireista, varaa aika koronavirus-testiin **omaolo.fi-palvelussa**. Ethän hakeudu terveydenhuoltoon ennen soittamista Päivystysavun numeroon 116117. Numero palvelee ympäri vuorokauden, kaikkina päivinä.

Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuolto antaa hammas- ja suusairauksien ennaltaehkäisy- ja hoitopalveluja. Suun terveydenhuollon asioissa palvelemme keskitetysti ma-pe klo 8-16 numerossa **040 688 8675**. Hoitoon pääsyn tarve ja kiireellisyys arvioidaan alustavasti ensimmäisessä yhteydenotossa. Päivystyshoitoa saat arkisin omasta hammashoitolasta. Iltaisin ja viikonloppuisin voit hakeutua Akuutti24-hammaslääkäripäivystykseen soittamalla ensin Päivystysavun numeroon **116117**.

Digitaaliset palvelut

Lahden, Iitin ja Kärkölän asukkailla on käytössään uudenlaiset digitaaliset palvelut. Ympäri vuorokauden palvelevalla Digiklinikalla saat apua oireisiin ja sairauksiin, jotka eivät vaadi fyysistä tutkimusta. Digitaaliset palvelut saat käyttöön lataamalla sovelluskaupasta Oma-Mehiläinen-sovelluksen älypuhelimelle tai osoitteessa päijät-sote.fi valitsemalla ja kirjautumalla verkkopalveluun Digiklinikka.

Neuvolapalvelut

Neuvolan ajanvaraus ja neuvonta palvelee puhelimitse arkisin klo 8-13 numerossa **044 416 3103**.

Voit perua aikasi tekstiviestillä numeroon **044 482 4848**. Kirjoita viestiin nimesi ja peruessasi lapsesi aikaa myös lapsesi nimi,

tarkka vastaanottoaika ja neuvolan toimipiste. Uutta aikaa ei voi varata tekstiviestillä. Yleistä neuvontaa antava äitiys- ja lastenneuvolan chat palvelee arkisin klo 9-13 Päijät-Soten verkkosivuilta osoitteessa pajat-sote.fi.

Huomioi muutos! Lahdessa Launeen, Metsäkankaan ja Keskustan neuvolapalvelut ovat muuttaneet Lahden perhekeskukseen Aleksanterinkadun ja Mariankadun kulmaan.

Alkuvuonna Lahden perhekeskukseen muuttavat neuvolapalvelujen lisäksi lasten ja nuorten kuntoutus, arjen tuen palveluja, Perhetilkku, alaikäisten perustason mielenterveyspalvelut, perheneuvolapalvelut ja perheoikeudellinen yksikkö.

Nastolassa, Iitissä ja Kärkölässä äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola palvelee entiseen tapaan kunkin alueen sote-keskuksessa.

Mielenterveyspalvelut

Psykiatriset sairaanhoitajat ja psykologit palvelevat vakavien kriisien hoidossa. Mielenterveysasioissa asiakkaita palvelee avosairaanhoidon puhelinnumero **03 410 89 420**.

Opiskelijaterveydenhuoltoa tukeva psykologin palvelu päättyy ammattikorkeakoulujen opiskelijoiden terveydenhuollon siirtyessä YTHS:n hoidettavaksi.

Päihdepäivystys

Päihdepäivystys toimii edelleen arkisin klo 8.15 - 11 ja paikkana on Lahden sote-keskuksen "Harju" -osan ensimmäinen kerros. Päihdesairaanhoidajan päivystysnumerona säilyy **044 482 8214**, numerossa on takaisinsoittopalvelu. Päihdepäivystys on ikärajaton ja tarkoitettu Heinolaa ja Sysmää lukuun ottamatta kaikkien Päijät-Hämeen kuntien asukkaalle. Myös päihdesairaanhoidattajien ajanvarausvastaanotot ovat ikärajattomia eikä niihin tarvita lähetettä.

Päihdepsykiatrian poliklinikka

Ikärajaton Päihdepsykiatrian poliklinikka on uusi palvelu, jossa arvioidaan muun muassa erityisosaamista vaativien päihdepotilaiden hoidon tarve ja järjestetään heille sopivat palvelut. Yksikkö sijaitsee päihdepäivystyksen tavoin Lahden sote-keskuksen "Harju" -osan ensimmäisessä kerroksessa.



Lahden keskustassa palvelee
uusi ja moderni näytteenottokeskus

Fimlab Aleksanteri

osoitteessa Aleksanterinkatu 24 A
ma-to klo 7-18 ja pe klo 7-16.

Varaa aikasi netissä fimlab.fi/ajanvaraus
tai soittamalla numeroon **010 808 515**.

Toimintamme Ahtialassa ja Launeella on päättynyt. Kaupunginsairaalan toimipiste palvelee jatkossa vain Harjun terveyden päivystyksen asiakkaita. Toimintamme Iitissä, Nastolassa ja Kärkölässä jatkuu ennallaan.

Myös viisi
Nopsa-
pikapalvelu-
pistettä!

Fimlab
Tiedosta hyöty.