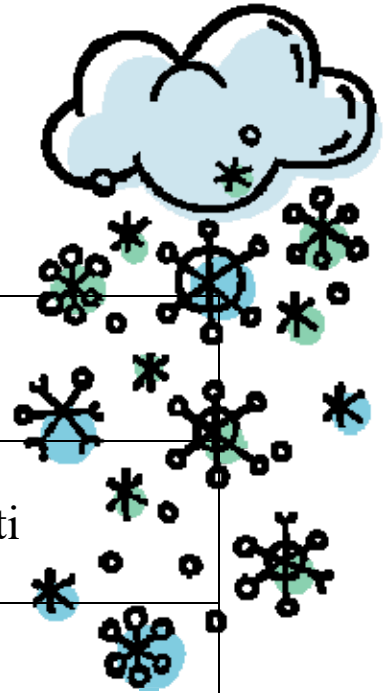


Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11.2.-15.2.2019 / vko

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

| 6 | LOUNAS |
|-----------|--|
| Ma | Lihapyörykkä, peruna, kastike, vihersalaatti |
| Ti | Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, kaalisalaatti |
| Ke | Lindströminpihvi, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti |
| To | Kanakeitto, sämpylä, juusto, tuorepala |
| Pe | Juustoinen Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti |



Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 11.2.-15.2.2019 / vko 7

| 6 | LOUNAS |
|-----------|---|
| Ma | Lihapyörykkä, peruna, kastike, vihersalaatti Aprikoosirahka |
| Ti | Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli |
| Ke | Lindströminpihvi, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti Persikkakiisseli |
| To | Kanakeitto, sämpylä, juusto, tuorepala Ruispuolukkapuuro |
| Pe | Juustoinen Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti Marjakiisseli |

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 11.2.-17.2.2019 / vko 7

| 6 | LOUNAS |
|-----------|---|
| Ma | Lihapyörykkä, peruna, kastike, vihersalaatti Aprikoosirahka |
| Ti | Broilerikastike, viljalisäke, lämmin kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli |
| Ke | Lindströminpihvi, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti Persikkakiisseli |
| To | Kanakeitto, sämpylä, juusto, tuorepala Ruispuolukkapuuro |
| Pe | Juustoinen Lohipasta, kasvis, tuoresalaatti Marjakiisseli |
| La | Kasvispyörykkä, perunasose, leipä, juusto, tuorepala Kiisseli |
| Su | Lohimurekepihvi, perunasose, kastike, tuorepala Vanukas |

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 11.2 – 15.2.2019 vko7

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

| 6 | AAMUPALA | LOUNAS | VÄLIPALA |
|----|--|--|---------------------------------|
| Ma | Ohrahiutalepuuro (maito), marjakeitto, sekaleipä, lauantaimakkara | Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti | Karjalanpiirakka |
| Ti | Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala | Kasvissosekeitto, grahampiiirakka, tuorepala | Omenapaistos, vaniljakastike |
| Ke | Ruishiutalepuuro, sekaleipä, leikkele, tuoremehu | Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset,tuoresalaatti | Marjarahka |
| To | Neljänviljanpuuro, ruisleipä, leikkele, hedelmä | Lindströminmureke, perunat, sipulikastike, vihersalaatti | Juustoleipä, tuorepala |
| Pe | 2-viljanpuuro, sekaleipä, maksamakkara | Juustoinen lohipasta, omena- punajuurisalaatti | Jäätelö |

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11.2 - 15.2.2019 VKO 7

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

| 6 | LOUNAS |
|----|--|
| Ma | Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti |
| Ti | Kasvissosekeitto, grahampiiirakka, tuorepala |
| Ke | Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, tuoresalaatti |
| To | Lindstöminmureke, perunat, sipulikastike, vihersalaatti |
| Pe | Juustoinen lohipasta, omena-punajuurisalaatti, vihersalaatti |

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

