

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 26.8.-30.8.2019 / vko 35

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	Lounas
<b>Ma</b>	Kalakeitto, leikkele, ruisleipä, tuorepala L, GL, K
<b>Ti</b>	Pyttipannu, porkkanaraaste, kurkkusalaatti L
<b>Ke</b>	Kasvispyörykkä, perunat, juustokastike, kalasalaatti L
<b>To</b>	Jauhelihakastike, pasta, kasvikset, tuoresalaatti M, K
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset, tuoresalaatti L, K

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



# Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 26.8-30.8.2019 vko 35

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
<b>Ma</b>	Kaurapuuro, leipä, leikkele, päärynäpala	Kalakeitto, leikkele, ruisleipä, tuorepala	Pannukakku, hillo
<b>Ti</b>	Ruispuuro, sekaleipä, juusto, tomaatti	Jauhelihapihvit, kastike, perunat juuresraaste	Mustikkakukko, vaniljakastike
<b>Ke</b>	Vehnähiutalepuuro, leipä, hedelmäpala	Kasvispyörökät, perunasose, salaatti	Juustokierre
<b>To</b>	Neljänviljanpuuro, ruisleipä, leikkele, tuoremehu	Jauhelihakastike, perunat, vihersalaatti	Persikkarahka
<b>Pe</b>	Kauralesepuuro, marjakeitto, leipä	Broilerpasta, maissi, vihersalaatti	Kinkkuleipä, hedelmä

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



**Hyvää ruokahalua!**

## VUOKKOHARJUN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 26.8 – 30.8.2019 / vko 35

3	Lounas
<b>Ma</b>	Kalakeitto, leikkele, pehmeä leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ti</b>	Jauhelihapihvit, kastike, perunat, juuresraaste Mustikkakukko ja vaniljakastike
<b>Ke</b>	Kasvispyörykät, perunasose, kastike, salaatti Vatkattu marjapuuro
<b>To</b>	Jauhelihakastike, perunat, kasvikset, tuoresalaatti Persikkarahka
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset, salaatti, herukkahillo Hedelmäsalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*



## VUOKKOHARJUN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 26.8 – 1.9.2019 / vko 35

<b>3</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Kalakeitto, leikkele, pehmeä leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ti</b>	Jauhelihapihvit, kastike, perunat, juuresraaste Mustikkakukko ja vaniljakastike
<b>Ke</b>	Kasvispyörykät, perunasose, kastike, salaatti Vatkattu marjapuuro
<b>To</b>	Jauhelihakastike, perunat, kasvikset, tuoresalaatti Persikkarahka
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset salaatti, herukkahillo Hedelmäsalaatti
<b>La</b>	Kinkkukiusaus, leipä, juusto, punajuurisalaatti Vadelmakiisseli
<b>Su</b>	Kalapyörykät, perunasose, kastike, tuorepala Mansikkarahka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*