

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 20.5.-24.5.2019 / vko 21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

<b>6</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti
<b>Ti</b>	Kasvissosekeitto, grahamsämpylä, juusto, tuorepala
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, kaalisalaatti
<b>To</b>	Jauhemaksapihvi, perunat, sipulikastike, tuoresalaatti
<b>Pe</b>	Kebabkiusaus, maustekurkku, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*

## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 20.5.-24.5.2019 / vko 21

6	Lounas
<b>Ma</b>	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti Ananasrahka
<b>Ti</b>	Kasvissosekeitto, grahamsämpylä, juusto, tuorepala Vispis
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, kaalisalaatti Kahvikiisseli
<b>To</b>	Jauhemaksapihvi, perunat, sipulikastike, tuoresalaatti Raparperikiisseli
<b>Pe</b>	Pehtoorinperunalaatikko, maustekurkku, vihersalaatti Marjapaistos

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*

## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 20.5.-26.5.2019 / vko 21

6	Lounas
<b>Ma</b>	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti Ananasrahka
<b>Ti</b>	Kasvissosekeitto, grahamsämpylä, juusto, tuorepala Vispis
<b>Ke</b>	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, kaalisalaatti Kahvikiisseli
<b>To</b>	Jauhemaksapihvi, perunat, sipulikastike, tuoresalaatti Raparperikiisseli
<b>Pe</b>	Pehtoorinperunalaatikko, maustekurkku, vihersalaatti Marjapaistos
<b>La</b>	Savuporokeitto, leipä, juusto, tuorepala Riisifrutti
<b>Su</b>	Lohimurekepihvi, perunasose, tuorepala Jugurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*

## Vuokkohanarjun päiväkot

Ruokalista ajalle 20.5.-24.5.2019 vko21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
<b>Ma</b>	Neljänviljanpuuro, ruisleipä, juusto kurkkuviipale	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti	Murot
<b>Ti</b>	Kaurapuuro, marjakeitto, sekaleipä, lauantaimakkara	Kasvissosekeitto, grahamsämpylä, juusto, tuorepala	Mustaherukkapuuro
<b>Ke</b>	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, juusto, tomaatti	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, vihersalaatti	Persikkarahka
<b>To</b>	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, makkaraleike, tuorepala	Lindströminpihvi, perunat, sipulikastike, tuoresalaatti	Maitokiisseli, hillo
<b>Pe</b>	2-viljanpuuro, sekaleipä, leikkele, tuoremehu	Lohenpyytäjänpaistos, punajuuri- omenasalaatti	Kauranapit, juusto, meloni

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää  
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 20.5.-24.5.2019 VKO 21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti
Ti	Kasvissosekeitto, grahamsämpylä, juusto, tuorepala
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, vihersalaatti
To	Lindströminpihvi, perunat, sipulikastike, herneet, tuoresalaatti
Pe	Lohenpyytäjänpaistos, punajuuri-omenasalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua

*T: Keittiön väki*

