

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 13.5.-17.5.2019 / vko 20

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	Lounas
Ma	Nakki, perunasose, kasvikset, vihersalaatti
Ti	Mannapuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala
Ke	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, pastasalaatti
To	Lihakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala
Pe	Lohikiusaus, kasvis, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.5.-17.5.2019 / vko 20

5	Lounas
Ma	Nakki, perunasose, kasvikset, vihersalaatti Luumurahka
Ti	Kalkkunakastike, peruna, kasvis, salaatti Mansikkakiisseli
Ke	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, pastasalaatti Pullavanukas
To	Lihakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Vatkattuvadelpuuro
Pe	Lohikiusaus, kasvis, vihersalaatti Punaherukkakiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.5.-19.5.2019 / vko 20

5	Lounas
Ma	Nakki, perunasose, kasvikset, vihersalaatti Luumurahka
Ti	Kalkkunakastike, peruna, kasvis, salaatti Mansikkakiisseli
Ke	Kasvispyörykkä, peruna, kastike, pastasalaatti Pullavanukas
To	Lihakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Vatkattuvadelmapuuro
Pe	Lohikiusaus, kasvis, vihersalaatti Punaherukkakiisseli
La	Jauhelihaperunasoselaatikko, leipä, tuorepala Viili
Su	Broilerinleike, kermaperuna, kastike, tuorepala Vanukas

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 6.5.-10.5.2019 VKO 20

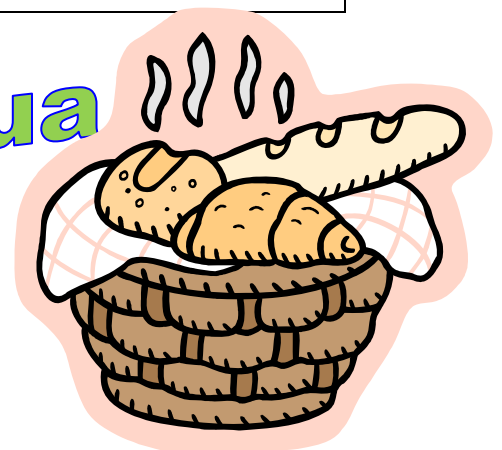
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

4	LOUNAS
Ma	Porkkanaohukaiset, perunat, kastike, juustosalaatti, hilloke
Ti	Jauhelihipihvit, perunat, kastike, herneet, vihersalaatti
Ke	Broilerikeitto, sämpylä, juusto, tuorepala
To	Uunikala, perunasose, punajuurisalaatti, vihersalaatti
Pe	Jauhelihamakaronilaatikko, kurpitsapikkelsi, salaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki



Vuokkohanarjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 6.5.-10.5.2019 vko 20

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Porkkanaohukaiset, perunat, kastike, juustosalaatti	Kinkkuleipä, tomaatti
Ti	Kaurapuuro, sekaleipä, kananmuna	Jauhelihipihvit, perunat, herneet, vihersalaatti	Marjakiisseli, leipä
Ke	2-viljanpuuro (maito), marjakeitto, ruisleipä, lauantaimakkara	Broilerikeitto, sämpylä, juusto, tuorepala	Pikkupulla, kaakao
To	Neljänviljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuoremehu	Uunikala, perunose, vihersalaatti	Riisifrutti, hillo
Pe	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, kalkkunaleike, tuorepala	Jauhelihamakaronilaatikko, salaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki

