

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11.3.-15.3.2019 / vko 11

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

<b>3</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Juustoinen kalakasviskeitto, maksamakkara, ruisleipä, tuorepala
<b>Ti</b>	Lihapullapannu, juuresraaste, kurkkusalaatti
<b>Ke</b>	Kasvispihvit, perunat, kastike, tonnikalasalatti
<b>To</b>	Jauhelihakastike, perunasose, kasvikset, tuoresalaatti
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

# Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 11.3.-15.3.2019 / vko 11

<b>3</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Juustoinen kalakasviskeitto, leikkele, ruisleipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ti</b>	Lihapyörykkä, peruna, kastike, raastesalaatti Omenakaurapaistos
<b>Ke</b>	Kasvispihvit, perunat, kastike, tonnikalasalaatti Vatkattu marjapuuro
<b>To</b>	Jauhelihakastike, perunasose, kasvikset, tuoresalaatti Persikkarahka
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset, vihersalaatti Hedelmäsalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*

## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 11.3.-17.3.2019 / vko 11

<b>3</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Juustoinen kalakasviskeitto, leikkele, ruisleipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ti</b>	Lihapyörykkä, peruna, kastike, raastesalaatti Omenakaurapaistos
<b>Ke</b>	Kasvispihvit, perunat, kastike, tonnikalasalaatti Vatkattu marjapuuro
<b>To</b>	Jauhelihakastike, perunasose, kasvikset, tuoresalaatti Persikkarahka
<b>Pe</b>	Broileripasta, kasvikset, vihersalaatti Hedelmäsalaatti
<b>La</b>	Kinkkukiusaus, leipä, juusto, tuorepala Kiisseli
<b>Su</b>	Lohipyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*

## Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 11.3 – 15.3.2019 vko11

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, lauantaimakkara, hedelmäpalat	Kalakeitto, maksamakkara, ruisleipä, tuorepala	Munariisipasteija
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, kananmuna, omenatuoremehu	Lihapullapannu, porkkanaraaste, kurkkusalaatti	Vadelmapilvi
Ke	4-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Kasvispihvit, perunat, kastike, kalasalaatti	Kinkkusämpylä, tuorepala
To	Riisipuuro, marjakeitto, ruisleipä, kinkkumakkara	Jauhelihakastike, perunasose, kasvikset, tuoresalaatti	Murot, marjahilloke
Pe	2- viljanpuuro, sekaleipä, kinkkuleike, paprikasuikaleet	Broileripasta, vihersalaatti	Jogurtti, leipä

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää  
ruokahalua!



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11.3 – 15.3.2019 VKO 11

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

3	LOUNAS
Ma	Juustoinen kalakasviskeitto, maksamakkara, ruisleipä, tuorepala
Ti	Lihapullapannu, porkkanaraaste, kurkkusalaatti
Ke	Kasvispihvit, perunat, kastike, savukalasalatti
To	Jauhelihakastike, perunasose, kasvikset, vihersalaatti
Pe	Broileripasta, vihersalaatti, mustaherukkahillo

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

