

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 12.2.-16.2.2018 / vko 7

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää



6	LOUNAS
<b>Ma</b>	Broilerinuggetit, riisi, currykastike, tuoresalaatti, mustaherukkahillo
<b>Ti</b>	Hernekeitto, juusto, pehmeä leipä, tuorepala
<b>Ke</b>	Kalamureke, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti Donitsi ja mehu
<b>To</b>	Riistakeitto, pehmeä leipä, juusto, jälkiruoka
<b>Pe</b>	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

# Hyvää ruokahalua!

## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 12.2.-16.2.2018 / vko 7

6	LOUNAS
<b>Ma</b>	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti, mustaherukkahillo Aprikoosirahka
<b>Ti</b>	Hernekeitto, juusto, leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ke</b>	Kalamureke, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
<b>To</b>	Riistakeitto, leipä, juusto, tuorepala Riisifrutti
<b>Pe</b>	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 12.2.-18.2.2018 / vko 7

<b>6</b>	<b>LOUNAS</b>
<b>Ma</b>	Broilerinpyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti, mustaherukkahillo Aprikoosirahka
<b>Ti</b>	Hernekeitto, juusto, leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
<b>Ke</b>	Kalapihvi, peruna, kastike, kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
<b>To</b>	Riistakeitto, leipä, juusto Riisifrutti
<b>Pe</b>	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro
<b>La</b>	Maksalaatikko, leipä, juusto, tuorepala Jogurtti
<b>Su</b>	Jauhelihapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Vanukas

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 12. – 16.2.2018 vko7

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ohrahiutalepuuro (maito), marjakeitto, sekaleipä, lauontaimakkara	Broilerinugetit, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahilloke	Hedelmärahka
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Laskiainen Hernekeitto, sämpylä, juusto, tuorepala	Mansikkakiisseli
Ke	Ruishiutalepuuro, marjasose, sekaleipä, kinkkumakkara	Kalamureke, kastike, perunat, kasvikset, punajuurisalaatti	Ystävänäpäivä leivonnainen, kaakao
To	Riisipuuro, marjakeitto, ruisleipä, broilerileike	Riistakeitto, pehmeä leipä, juusto	Pannukakku, hilloke
Pe	2-viljanpuuro, sekaleipä, maksamakkara, tuorepala	Broilerivuoka, kasvikset, tuoresalaatti	Kinkkuleipä, tuorepala

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää  
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 12. – 16.2.2018 VKO 7  
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää



6	LOUNAS
Ma	Broilerirenkaat, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahilloke
Ti	Laskiaistiistai Hernekeitto, sämpylä, juusto, tuorepala
Ke	Ystävänpäivä Kalamureke, kastike, perunat, kasvikset, tuoresalaatti Vadelmadonitsi ja mehu
To	Riistakeitto, pehmeä leipä, juusto Kasvisruoka: Kasvissosekeitto
Pe	Broileripasta, kasvikset, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasvispapupasta

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua