

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 12.11.-16.11.2018 / vko 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	Lounas
Ma	Makkarakeitto, riisipiirakka, munavoi, tuorepala
Ti	Broilerinugetti, riisi, currykastike, tuoresalaatti
Ke	Lasagnette, vihersalaatti
To	Peruna-purjokeitto, grahamlihapiirakka, tuorepala, Mansikkakiisseli
Pe	Broileririsotto, kasvikset, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 12.11.-16.11.2018 / vko 46

7	Lounas
Ma	Siskonmakkarakeitto, riisipiirakka, munavoi, tuorepala Puolukkarahka
Ti	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti Riisifrutti
Ke	Lasagnette, lämminkasvis, vihersalaatti Luumukiisseli
To	Peruna-purjokeitto, grahamlihapiirakka, tuorepala, Vadelmavispipuuro
Pe	Broilerikiusaus, kasvikset, tuoresalaatti Karpalokiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 12.11.-18.11.2018 / vko 46

7	Lounas
Ma	Siskonmakkarakkeitto, riisipiirakka, munavoi, tuorepala Puolukkarahka
Ti	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, tuoresalaatti Riisifrutti
Ke	Lasagnette, lämminkasvis, vihersalaatti Luumukiisseli
To	Peruna-purjokeitto, grahamlihapiirakka, tuorepala, Vadelmavispipuuro
Pe	Broilerikiusaus, kasvikset, tuoresalaatti Karpalokiisseli
La	Lihaperunalaatikko, leipä, tuorepala Jugurtti
Su	Kalapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Viili

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 12.11.-16.11.2018 vko 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Kahdenviljanpuuro, ruisleipä, leikkele, tuorepala	Makkarakeitto, riisipiirakka, munavoi, hedelmäpala	Maitokiisseli
Ti	Ruispuuro, sekaleipä, juusto, tomaatti	Broilerinugetti, riisi, currykastike, vihersalaatti	Kinkkuleipä, kurkkuviipale
Ke	Kauralesepuuro, mehukeitto, ruisleipä leikkele	Lasagnette, vihersalaatti	Mustikkasmoothie, hapankorppu
To	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, juusto, tuoremehu	Kasvissosekeitto, lihapasteija, juurespala	Mansikkakiisseli, leipä
Pe	Kaurapuuro, ruisleipä, maksamakkara	Broilerikiusaus, maissi, ananassalaatti	Vatruska, hedelmä

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 12.11-16.11.2018 VKO 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Makkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmäpala
Ti	Broilerinugetti, riisi, currykastike, vihersalaatti
Ke	Lasagnette, maustekurkku, vihersalaatti
To	Kasvissosekeitto, lihapasteija, juurespala, mansikkakiisseli
Pe	Broilerkiusaus, maissi, ananassalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

