

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 5.11.-9.11.2018 / VKO 45

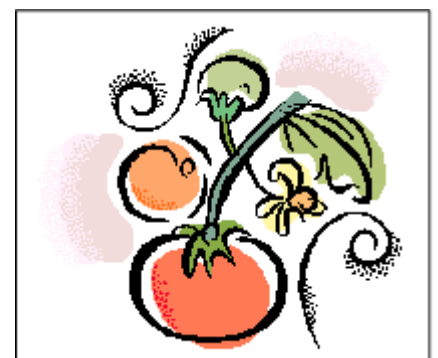
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	Lounas
Ma	Lihapyörykät, peruna, kastike, salaatti
Ti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, tuoresalaatti
To	Jauhemaksapihvi, peruna, kastike, vihersalaatti
Pe	Kirjolohikiusaus, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

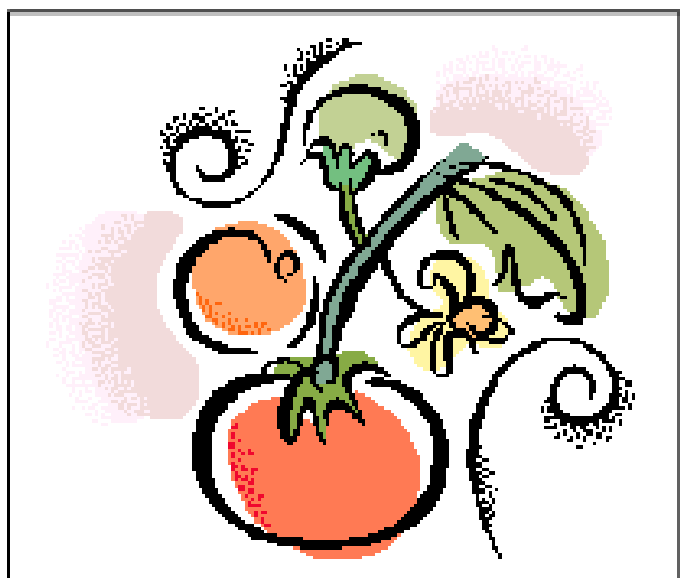
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 5.11.-9.11.2018 / VKO 45

6	Lounas
Ma	Lihapyörykät, peruna, kastike, salaatti Aprikoosirahka
Ti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
To	Jauhemaksapihvi, peruna, kastike, vihersalaatti Vadelmakiisseli
Pe	Kirjolahikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

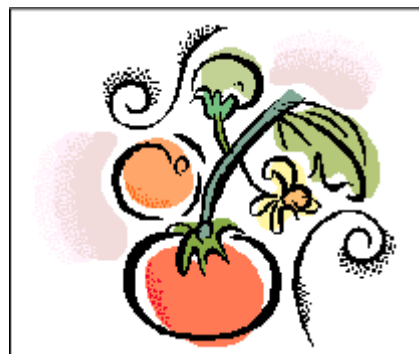
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 5.11.-11.11.2018 / VKO 45

6	Lounas
Ma	Lihapyörykät, peruna, kastike, salaatti Aprikoosirahka
Ti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
To	Jauhemaksapihvi, peruna, kastike, vihersalaatti Vadelmakiisseli
Pe	Kirjolahikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro
La	Kantarellikeitto, leipä, tuorepala Jugurtti
Su	Kalapihvi, perunasose, tuorepala Vanukas

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 5.11-9.11.2018 VKO 45

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Lihapyörykät, perunat, kastike, raastesalaatti
Ti	Hernekeitto, sämpylä, juusto, tuorepala
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, vihersalaatti
To	Jauhemaksapihvit, bataattiperunasose, sipulikastike, vihersalaatti, puolukkahillo
Pe	Lohenpyytäjänpaistos, punajuuret, porkkanasalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

