

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 8.10.-12.10.2018 / vko 41

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	LOUNAS
Ma	Possunlihakastike, perunat, kukkakaali, tuoresalaatti
Ti	Rapea kalaleike, perunat, kastike, punajuuret, vihersalaatti
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, salaatin lehti, hedelmä
To	Kalkkunakastike, ohrahelmi, vihanneskoitus, kaali-ananassalaatti
Pe	Liamakaronilaatikko, kasvis, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 8.10.-12.10.2018 / vko 41

2	Lounas
Ma	Possunlihakastike, perunat, kukkakaali, tuoresalaatti Mustikkarahka
Ti	Rapea kalaleike, perunat, kastike, punajuuret, vihersalaatti Marjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala Vispipuuro
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihannessekoitus, tuoresalaatti Jugurttijäädye
Pe	Lihamakaronilaatikko, kasvis, vihersalaatti Päärynäkiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!



t. Keittiön väki

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 8.10.-14.10.2018 / vko 41

2	Lounas
Ma	Possunlihakastike, perunat, kukkakaali, tuoresalaatti Mustikkarahka
Ti	Rapea kalaleike, perunat, kastike, punajuuret, vihersalaatti Marjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala Vispipuuro
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihannessekoitus, tuoresalaatti Jugurttijäädye
Pe	Lihamakaronilaatikko, kasvis, vihersalaatti Päärynäkiisseli
La	Lohikiusaus, leipä, tuorepala Vanukas
Su	Lindströminpihvi, perunasose, kastike, tuorepala Viili

Ruokalistamuutokset mahdollisia.



Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki

Vuokkoharjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 8.10-12.10.2018 vko 41

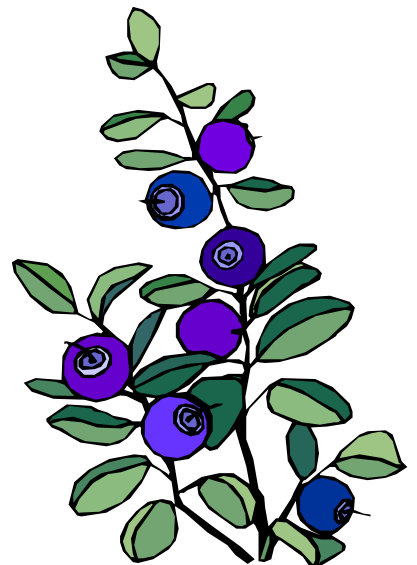
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, juusto, omenatuoremehu	Possunlihakastike, perunat, vihersalaatti	
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, leikkele, kurkkuviipaleet	Kalaleike, perunat, kastike, punajuurisalaatti, porkkanaraaste	
Ke	4-viljanpuuro, leipä, juusto, paprikasuikale	Pinaattikeitto, kanamuna, ruisleipä, tuorepala	
To	Kauralesepuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele	Kalkkunakastike, riisi, mangovihersalaatti	
Pe	Kahdenviljanpuuro, sekaleipä, maksamakkara	Lihamakaronilaatikko, vihersalaatti	

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 8.10-12.10 .2018VKO 41

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	LOUNAS
Ma	Possunlihakastike, perunat, vihannesgratiini, vihersalaatti
Ti	Kalaleike, perunat, kastike, punajuurisalaatti, porkkanaraaste
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, ruisleipä, tuorepala
To	Kalkkunakastike, riisi, kasvikset, mangovihersalaatti
Pe	Lihamakaronilaatikko, maustekurkut, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

