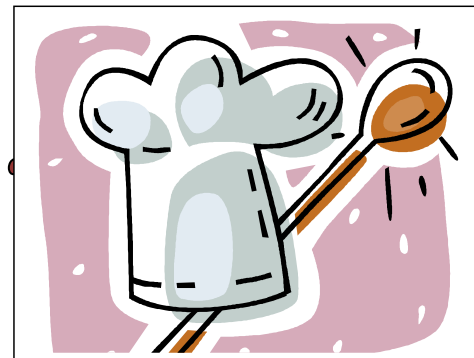


Opintien keittiö tarjoaa...



Ruokalista ajalle 17.9.-21.9.2018 / vko 38

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Lihapyörykkä, peruna, kastike, vihersalaatti
Ti	Hernekeitto, leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti
To	Lindströminpihvi, peruna, kastike, vihersalaatti
Pe	Kirjolahikiusaus, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 17.9.-21.9.2018 / vko 38

6	LOUNAS
Ma	Karjalanpaisti, peruna, vihersalaatti Aprikoosirahka
Ti	Hernekeitto, leipä, juusto, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
To	Kaalikääryle, peruna, kastike, vihersalaatti Vadelmakiisseli
Pe	Kirjolohikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

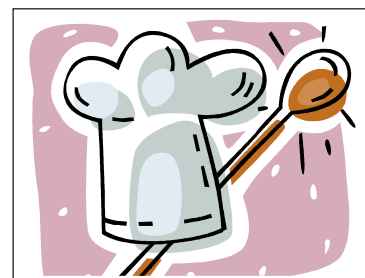
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 17.9.-23.9.2018 / vko 38

6	LOUNAS
Ma	Karjalanpaisti, peruna, vihersalaatti Aprikoosirahka
Ti	Hernekeitto, juusto, leipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Appelsiinikiisseli
To	Kaalikääryle, peruna, kastike, vihersalaatti Vadelmakiisseli
Pe	Kirjolohikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Ruispuolukkapuuro
La	Riistakeitto, leipä, juusto, tuorepala Jogurtti
Su	Kalapyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Vanukas

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 17.9-21.9.2018 vko 38

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Orahiutalepuuro, (maito), marjakeitto, sekaleipä, makkara	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti	Hedelmärahka
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Hernekeitto/ lihakeitto, sämpylä, juusto, vihannes	Munariisipasteija
Ke	Ruishiutalepuuro, marjasose, sekaleipä, leikkele	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, ananassalaatti	Riisimurot
To	2-viljanpuuro, sekaleipä, juusto, hedelmä	Lindströminpihvit, perunat, kastike, vihersalaatti	Ruusunmarjakiisseli, leipä
Pe	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, tuorepala	Kirjolahikiusaus, vihersalaatti	Kauranapit,leikkele, kaakao

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää
ruokahalua!

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 17.9 -21.9 .2018 VKO 38

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Lihapyörykät, perunat, kastike, vihersalaatti
Ti	Hernekeitto, sämpylä, juusto, vihannes
Ke	Broilerikastike, viljalisäke, kasvikset, ananassalaatti
To	Lindströminpihvit, perunat, säräjuurekset, vihersalaatti
Pe	Kirjolahikiusaus, vihersalaatti, kurpitsakuutiot

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

