

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11.9.-15.9.2017 / vko 37

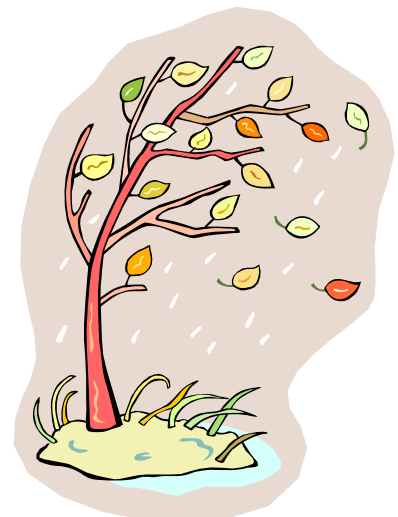
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, raastesalaatti
Ti	Mannapuuro, marjakeitto, leipä, leikkele
Ke	Broilerikastike, ohralisäke, kasvis, tuoresalaatti
To	Kalakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala
Pe	Lihamakaronilaatikko, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

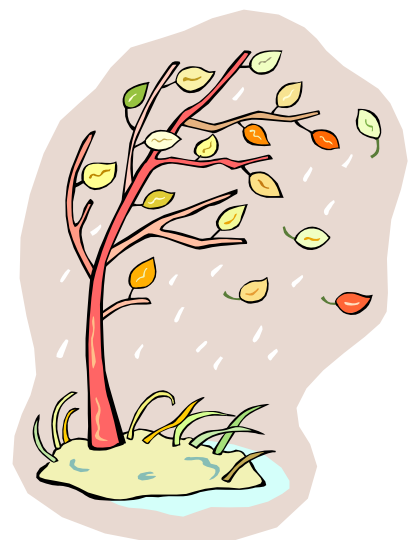
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 11.9.-15.9.2017 / vko 37

5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, raastesalaatti Luumurahka
Ti	Kinkkukiusaus, kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli
Ke	Broilerikastike, ohralisäke, kasvis, tuoresalaatti Suklaakiisseli
To	Kalakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Vatkattu vadelmapuuro
Pe	Lihamakaronilaatikko, kasvis, tuoresalaatti Omena-kanelikiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki

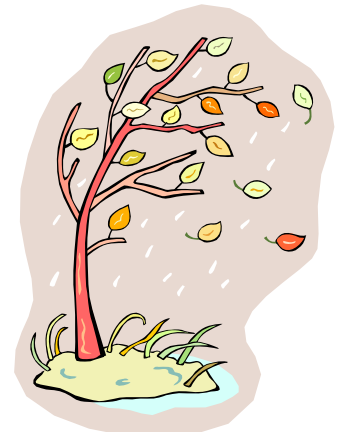


5	Lounas
Ma	Uunimakkara, perunasose, raastesalaatti Luumurahka
Ti	Kinkkukiusaus, kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli
Ke	Broilerikastike, ohralisäke, kasvis, tuoresalaatti Suklaakiisseli
To	Kalakeitto, perunarieska, juusto, tuorepala Vatkattu vadelmapuuro
Pe	Lihamakaronilaatikko, kasvis, tuoresalaatti Omena-kanelikiisseli
La	Kantarellikeitto, leipä, leikkele, tuorepala Viili
Su	Jauhelihapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää Ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 11. – 15.9.2017 vko37

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, juusto, hedelmäpalat	Uunimakkara kermaperunat, maissi, tuoresalaatti	Kinkkusämpylä, kurkkuviipaleet
Ti	Kaurapuuro, sekaleipä, kananmuna, tomaattiviipaleet	Kasvispaistos, tuoresalaatti	Vatkattu mustaherukkapuuro
Ke	2-viljanpuuro (maito), marjakeitto, , ruisleipä, lauantaimakkara	Broilerikastike, ohralisäke, kasvissekoitus, tuoresalaatti	Riisimurot, hilloke
To	Sadonkorjuupuuro, ruisleipä, juusto, papurikasvikaleet	Jauhelihakeitto, perunarieska, kananmuna, tuorepala	Sekamarjakiisseli
Pe	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, kalkkunaleike, kurkkuviipaleet	Juustoinen lohipasta, punajuurisuikaleet, tuoresalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki

Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 11. -15.9.2017 VKO 37

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	LOUNAS
Ma	Uunimakkara, mustamakkara, kermaperunat, maissi, tuoresalaatti Kasvisruoka: Täytetty paprika
Ti	Mannapuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala
Ke	Broilerikastike, ohralisäke, kasvissekoitus, tuoresalaatti Kasvisruoka: Quanorkastike
To	Jauhelihakeitto, perunarieska, kananmuna, tuorepala Kasvisruoka: Kasviskeitto
Pe	Juustoinen lohipasta, punajuurisuikaleet, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

