

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 13.8.-17.8.2018 / vko 33

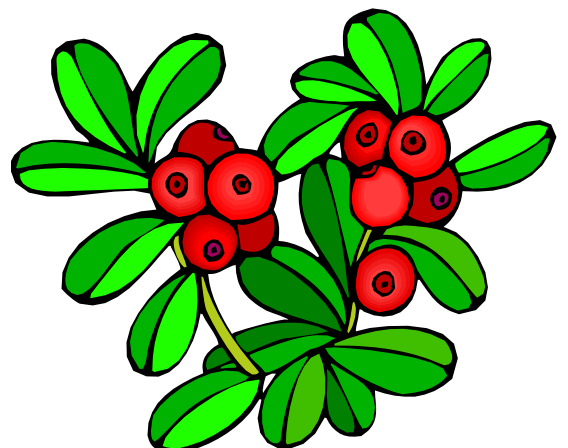
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa / piimää

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, kalkkunaleike, kurkkuviipaleet
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Kasvisruoka: Kasvispastakeitto
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää
ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

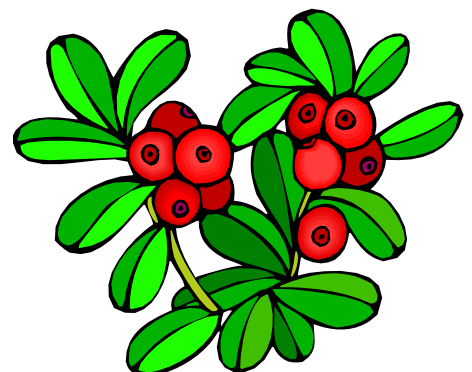
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.8.-17.8.2018 / vko 33

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Ruusunmarjarahka
Ti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti Mansikkakiisseli
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Hämmästyshuttu
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Persikkakiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

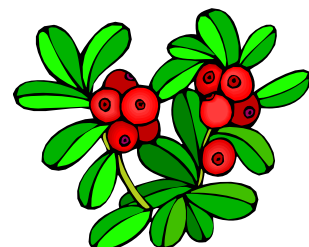
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.8.-19.8.2018 / vko 33

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Ruusunmarjarahka
Ti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti Mansikkakiisseli
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Hämmästyshuttu
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Persikkakiisseli
La	Tomaatti-vuohenjuustokeitto, leipä, leikkele, tuorepala, Viili
Su	Jauhelihapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 13.8-17.8.2018 vko 33

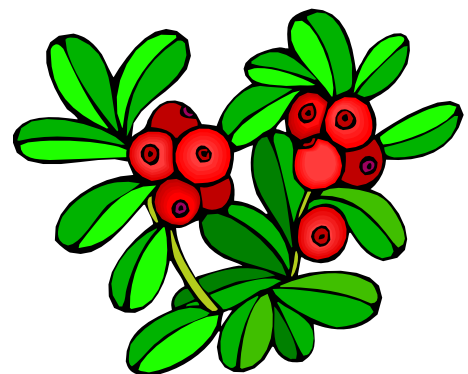
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, tuorepala, ruisleipä, kinkkuleike	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, vihersalaatti	Hedelmärahka, leipä
Ti	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, juusto, tuoremehu	Kasvissosekeitto, ruisleipä, leikkele, kurkkuviipaleet	Grahampiiirakka
Ke	Kauralesepuuro, marjakeitto, ruisleipä leikkele	Kalamureke, perunat, tillikastike, tuoresalaatti	Omenapaistos, vaniljakastike
To	Neljänviljanpuuro, sekaleipä, kananmuna	Broileripastakeitto, sämpylä, hedelmäpalat	Kinkkuleipä, tuorepala
Pe	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tomaatti	Kinkkukiusaus, parsakaali, vihersalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 13.8 - 17.8.2018 VKO 33

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, vihersalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, kurkkuviipaleet
Ke	Kalamureke, perunat, tillikastike, punajuuri, tuoresalaatti
To	Broilerpastakeitto, sämpylä, hedelmäpalat Kasvisruoka: Pastakeitto
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, vihersalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

