

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 14.8.-18.8.2017 / vko 33

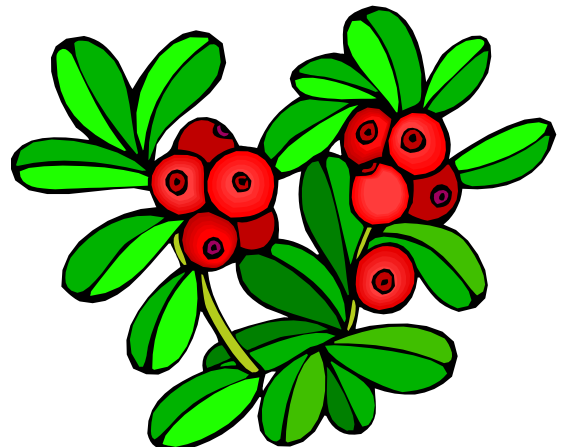
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa / piimää

1	Lounas
Ma	Makkarakastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, kalkkunaleike, kurkkuviipaleet
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Kasvisruoka: Kasvispastakeitto
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää
ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

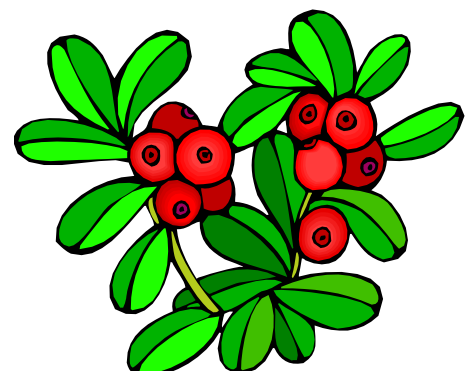
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 14.8.-18.8.2017 / vko 33

1	Lounas
Ma	Makkarakastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Hämmästyshuttu
Ti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti Vadelmakiisseli
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Mansikkarahka
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Persikkakiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

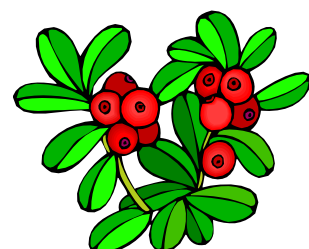
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 14.8.-20.8.2017 / vko 33

1	Lounas
Ma	Makkarakastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Hämmästyshuttu
Ti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti Vadelmakiisseli
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Mansikkarahka
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Persikkakiisseli
La	Tomaatti-vuohenjuustokeitto, leipä, leikkele, tuorepala, Viili
Su	Jauhelihapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 14. – 18.8.2017 vko33

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, kinkkuleike, tomaattiviipaleet	Makkarakastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti	Perunarieska, hedelmäpalat
Ti	Neljänviljanpuuro, sekaleipä, juusto, paprikaviipaleet	Kasvisjuustokeitto, ruisleipä, leikkele, kurkkuviipaleet	Ruismarjapuuro
Ke	2-viljanpuuro, ruisleipä, kananmuna, ananastuoremehu	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti	Omenakanelikiisseli
To	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, sulatejuusto, tomaattiviipaleet	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat	Kauraohukaiset, hilloke
Pe	Kauralesepuuro, marjakeitto, sekaleipä, kinkkumakkara	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti	Juustoleipä, tuorepala

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki

Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 14. – 18.8.2017 VKO 33

Aina tarjolla näkkileipää, leivettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Makkarakastike, perunat, porkkanaviipaleet, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, kalkkunaleike, kurkkuviipaleet
Ke	Kalapyörykät, perunat, tillikastike, herneet, vihersalaatti
To	Broileripastakeitto, ruisleipä, hedelmäpalat Kasvisruoka: Kasvispastakeitto
Pe	Kinkkukiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

