

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 14.5.-18.5.2018 / vko 20

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	Lounas
<b>Ma</b>	Nakit, perunasose, kasvis, tuoresalaatti
<b>Ti</b>	Mannapuuro, marjakeitto, pehmeä leipä, leikkele
<b>Ke</b>	Broilerikastike, riisi, tuoresalaatti
<b>To</b>	Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
<b>Pe</b>	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

# Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

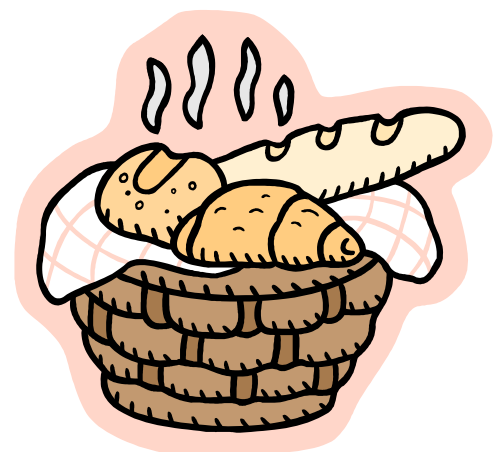
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 14.5.-18.5.2018 / vko 20

5	Lounas
<b>Ma</b>	Nakit, perunasose, kasvis, tuoresalaatti Luumurahka
<b>Ti</b>	Riistakäristys, perunasose, kasvis, salaatti Vadelmakiisseli
<b>Ke</b>	Broilerikastike, riisi, tuoresalaatti Suklaakiisseli
<b>To</b>	Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Vatkattu marjapuuro
<b>Pe</b>	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti Omena-kanelikiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

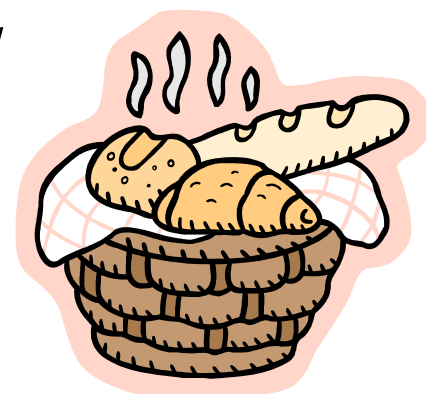
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 14.5.-20.5.2018 / vko 20

5	Lounas
Ma	Nakit, perunasose, kasvis, tuoresalaatti Luumurahka
Ti	Riistakäristys, perunasose, kasvis, salaatti Vadelmakiisseli
Ke	Broilerikastike, riisi, tuoresalaatti Suklaakiisseli
To	Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala Vatkattu marjapuuro
Pe	Lasagnette, kasvis, tuoresalaatti Omena-kanelikiisseli
La	Juustokeitto, leipä, leikkele, tuorepala Viili
Su	Jauhelihapihvi, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*



## Vuokkohanarjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 14. – 18.5.2018 vko 20

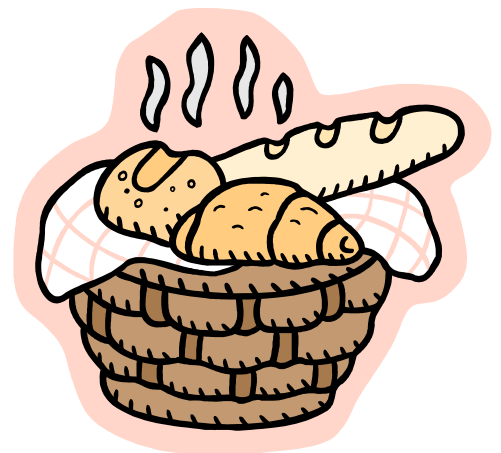
Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
<b>Ma</b>	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Nakit, perunasose, tuoresalaatti	Kinkkusämpylä, tuorepala
<b>Ti</b>	Kaurapuuro, sekaleipä, kananmuna	Kasvissosekeitto, grahampiirakka	Marjakiisseli, leipä
<b>Ke</b>	2-viljanpuuro (maito), marjakeitto, , ruisleipä, lauantaimakkara	Broilerikastike, riisi, kasvikset, vihersalaatti	Karjalanpiirakka, munavoi
<b>To</b>	Neljänviljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuoremehu	Kalakeitto, juusto, ruisleipä, tuorepala	Mustikkapaistos, vaniljakastike
<b>Pe</b>	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, kalkkunaleike, tuorepala	Lasagnette, vihersalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää  
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 14. – 18.5.2018 VKO 20

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

5	LOUNAS
Ma	Nakit, perunasose, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasvispihvi
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala
Ke	Broilerikastike, riisi, kasvikset, vihersalaatti Kasvisruoka: Quanorkastike
To	Kalakeitto, kipparijuusto, ruisleipä, tuorepala
Pe	Lasagnette, maustekurkku, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

# Hyvää ruokahalua

*T: Keittiön väki*

