

## Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 7.1.-11.1.2019 / vko 2

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

<b>1</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Makkarakastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti
<b>Ti</b>	Kauralesepuuro, marjakeitto, pehmeä leipä, leikkele, tuorepala
<b>Ke</b>	Kalapihvi, perunasose, tillikastike, kasvikset, tuoresalaatti
<b>To</b>	Broileripastakeitto, leipä, juusto, tuorepala
<b>Pe</b>	Kebabkiusaus, lämminkasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua!

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 7.1.-11.1.2019 / vko 2

1	Lounas
<b>Ma</b>	Makkarakastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti Mansikkarahka
<b>Ti</b>	Perunaviipalelaatikko, kasvis, salaatti Marjakiisseli
<b>Ke</b>	Kalapihvi, perunasose, tillikastike, kasvikset, tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli
<b>To</b>	Broileripastakeitto, leipä, juusto, tuorepala Hämmästyshuttu
<b>Pe</b>	Kebabkiusaus, lämminkasvis, tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*



## OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 7.1.-13.1.2019 / vko 2

<b>1</b>	<b>Lounas</b>
<b>Ma</b>	Makkarakastike, perunat, kasvikset, vihersalaatti Mansikkarahka
<b>Ti</b>	Perunaviipalelaatikko, kasvis, salaatti Marjakiisseli
<b>Ke</b>	Kalapihvi, perunasose, tillikastike, kasvikset, tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli
<b>To</b>	Broileripastakeitto, leipä, juusto, tuorepala Hämmästyshuttu
<b>Pe</b>	Kebabkiusaus, lämminkasvis, tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli
<b>La</b>	Tomaatti-vuohenjuustokeitto, leipä, leikkele, tuorepala Vispis
<b>Su</b>	Jauhelihipihvi, kermaperuna, kastike, tuorepala Viili

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

*Hyvää Ruokahalua!*

*T: Keittiön väki*



## Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 7. – 12.1.2018 vko2

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
<b>Ma</b>	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, kinkkuleike, tuorepala	Nakkikastike, perunat, maissi, tuoresalaatti	Hedelmäsalaatti
<b>Ti</b>	Neljänviljanpuuro, sekaleipä, juusto, kurkku	Jauhelihakeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala	Marjakiisseli, leipä
<b>Ke</b>	2-viljanpuuro, ruisleipä, kananmuna, ananastuoremehu	Kalapyörykät, perunat, juustokastike, vihersalaatti	Kinkkuleipä, tuorepala
<b>To</b>	Ruishiutalepuuro, leipä, juusto, tuorepala	Broileripastakeitto, sekaleipä, tuorepala	Vohveli, hillo
<b>Pe</b>	Kauralesepuuro, marjakeitto, sekaleipä, kinkkumakkara	Kebabkiusaus, vihersalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää  
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



## Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 7. – 12.1.2019 VKO2

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Nakkikastike, perunat, maissi, porkkanasalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Ohrapuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala
Ke	Kalapyörykät, perunat, juustokastike, kasvikset, vihersalaatti
To	Broileripastakeitto, sekaleipä, juusto, tuorepala Kasvisruoka: Kasvispastakeitto
Pe	Kebabkiusaus, maustekurkku, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

## Hyvää ruokahalua

*T: Keittiön väki*

