

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 24.4.-28.4.2017 / vko 17

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää



2	LOUNAS
Ma	Possulihakastike, peruna, juuresraaste, maustekurkku
Ti	Kalaleike, peruna, kastike, punajuuri, tuoresalaatti
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, ruisleipä, hedelmä
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskoitus, kaalisalaatti
Pe	Jauhelihakepakot, bataattiranskalaiset, salaattimix

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

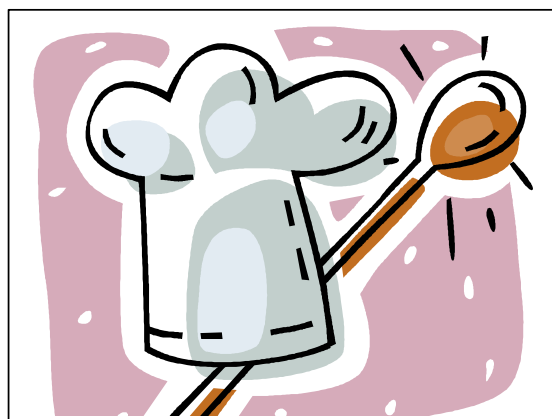
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 24.4.-28.4.2017 / vko 17

2	Lounas
Ma	Possunlihakastike, peruna, porkkanaraaste, maustekurkku Mustikkarahka
Ti	Silakkapihvi, peruna, kastike, punajuuri, tuoresalaatti Sekamarjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä Ohukaiset ja hillo
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskekoitus, kaalisalaatti Päärynäkiisseli
Pe	Lihaperunasosevuoka, vihersalaatti, kasvis Vatkattu marjapuuro

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 24.4.–1.5.2017 / vko 17

2	Lounas
Ma	Possunlihakastike, peruna, porkkanaraaste, maustekurkku Mustikkarahka
Ti	Silakkapihvi, peruna, kastike, punajuuri, tuoresalaatti Sekamarjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä Ohukaiset ja hillo
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihannessekoitus, kaalisalaatti Päärynäkiisseli
Pe	Lihaperunasosevuoka, vihersalaatti, kasvis Vatkattu marjapuuro
La	Kinkkukiusaus, leipä, tuorepala Jogurtti
Su	Lihapyörykkä, perunasose, kastike, tuorepala Viili
Ma	Kaalikääryle, perunasose, kastike, tuorepala Rahkavaahto

Ruokalistamuutokset mahdollisia

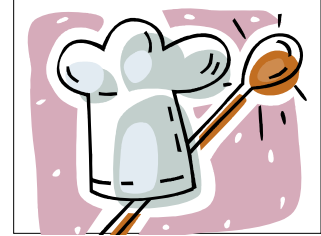
Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



Vuokkoharjun päiväkot

Ruokalista ajalle 24.4.-28.4.2017 / vko 17



Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, balkaninmakkara, kurkkuviipaleet	Possunlihakastike, peruna, vihersalaatti	Vadelmakiisseli
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, kananmuna, ananastuoremehu	Kalaleike, peruna, punajuuri, porkkanasalaatti	Kinkkuvoileipä, tuorepala
Ke	4-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, tomaattiviiipaleet	Pinaattikeitto, kananmuna, ruisleipä, hedelmä	Leivonnainen, tuoremehu
To	Ohrahiutalepuuro (maito), marjakeitto, ruisleipä, kinkkumakkara	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskoitus, rypälesalaatti	Hedelmäsalaatti, raejuusto
Pe	2-viljanpuuro, sekaleipä, papurikasvikaleet	Jauheliuhakebakot, pannuperunat, salaatti	Viilis

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki

Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 24.4.–28.4.2017 / vko 17

Aina tarjolla näkkileipää, leivettä, maitoa/piimää



2	LOUNAS
Ma	Possunlihakastike, peruna, vihersalaatti, maissi
Ti	Kalaleike, peruna, kastike, punajuuri, porkkanasalaatti
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, ruisleipä, hedelmä
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskoitus, rypälesalaatti
Pe	Jauhelihakebakot, bataattiranskalaiset, salaattimix

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki