

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 16.4.-20.4.2018 / vko 16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Nakkikastike, perunat, kasvis, vihersalaatti
Ti	Kauralesepuuro, marjakeitto, leipä, maksamakkara, tuorepala
Ke	Kalapuikot, perunat, kastike, kasvis, tuoresalaatti
To	Itämainen broilerikeitto, leipä, juusto, tuorepala
Pe	Kebabkiusaus, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 16.4.-20.4.2018 / vko 16

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, perunat, kasvis, vihersalaatti Mansikkarahka
Ti	Kaalilaatikko, puolukkahillo, vihersalaatti Hämmästyshuttu
Ke	Kalapihvi, perunat, kastike, kasvis, tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Itämainen broilerikeitto, leipä, juusto, tuorepala Karviaspuuro
Pe	Kebabkiusaus, kasvis, tuoresalaatti Persikkakiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 16.4.-22.4.2018 / vko 16

1	Lounas
Ma	Nakkikastike, perunat, kasvis, vihersalaatti Mansikkarahka
Ti	Kaalilaatikko, puolukkahillo, vihersalaatti Hämmästyshuttu
Ke	Kalapihvi, perunat, kastike, kasvis, tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli
To	Itämainen broilerikeitto, leipä, juusto, tuorepala Karviaspuuro
Pe	Kebabkiusaus, kasvis, tuoresalaatti Persikkakiisseli
La	Tomaatti-vuohenjuustokeitto, leipä, leikkele, tuorepala, Jogurtti
Su	Jauhelihipihvit, perunasose, kastike, tuorepala Viili

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



Vuokkohanarjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 16. – 20.4.2018 vko16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Vehnähiutalepuuro, ruisleipä, kinkkuleike, tuorepala	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, vihersalaatti	Pannukakku, hilloke
Ti	Neljänviljanpuuro, sekaleipä, juusto, ananastuoremehu	Kasvisjuustokeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala	Mustaherukkasmoothie, leipä
Ke	2-viljanpuuro, ruisleipä, kananmuna	Kalapuikot, perunat, tillikastike, vihersalaatti	Juustosämpylä, kaakao
To	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, sulatejuusto, tuorepala	Itämainen broilerikeitto, ruisleipä, tuorepala	Omenakanelikiisseli
Pe	Kauralesepuuro, marjakeitto, sekaleipä, kinkkumakkara	Kebabkiusaus, parsakaali, tuoresalaatti	Vatruska, tuorepala

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 16. – 20.4.2018 VKO16

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

1	LOUNAS
Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaviipaleet, vihersalaatti Kasvisruoka: Kasviskastike
Ti	Kauralesepuuro, marjakeitto, ruisleipä, leikkele, tuorepala
Ke	Kalapuikot, perunat, tillikastike, punajuurilohkot, tuoresalaatti
To	Itämainen broilerikeitto, ruisleipä, juusto, hedelmäpala Kasvisruoka: Kasvispastakeitto
Pe	Kebabkiusaus, parsakaali, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasviskiusaus

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

