

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 27.11.-1.12.2017 / vko 48

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	LOUNAS
Ma	Poronkärnistys, perunasose, puolukkahillo, tuoresalaatti
Ti	Kalaleike, perunat , punajuuri, vihersalaatti
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti
Pe	Lihaperunavuoka, kasvis, vihersalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

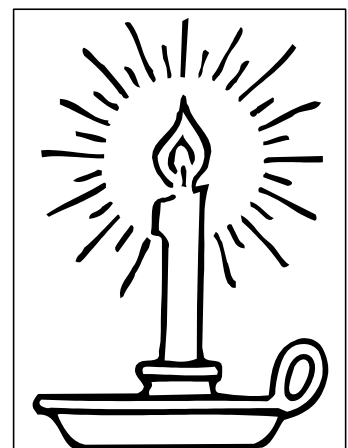
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 27.11.-1.12.2017 / vko 48

2	Lounas
Ma	Poronkäritys, perunasose, puolukka, tuoresalaatti Mustaherukkarahka
Ti	Kalaleike, perunat, tillikastike punajuuri, vihersalaatti Marjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala Ohukaiset ja hillo
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Jogurtti
Pe	Lihaperunavuoka, kasvis, vihersalaatti Päärynäkiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

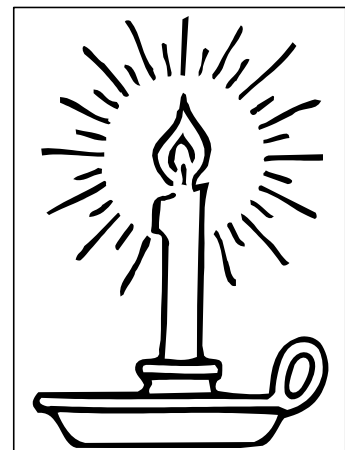
Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 27.11.-3.12.2017 / vko 48

2	Lounas
Ma	Poronkärästys, perunasose, puolukka, tuoresalaatti Mustaherukkarahka
Ti	Kalaleike, perunat, tillikastike punajuuri, vihersalaatti Marjakiisseli
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala Ohukaiset ja hillo
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, kasvis, tuoresalaatti Jogurtti
Pe	Lihaperunavuoka, kasvis, vihersalaatti Päärynäkiisseli
La	Lohikiusaus, leipä, tuorepala Vanukas
Su	Lindströminpihvi, perunasose, kastike, tuorepala Viili

Ruokalistamuutokset mahdollisia

Hyvää ruokahalua!

t. Keittiön väki



Vuokkohanarjun päiväkot

Ruokalista ajalle 27. - 1.12.2017 vko48

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, kananmuna, omenatuoremehu	Riistakäristys, perunasose, puolukkahillo, tuoresalaatti	Suklaakiisseli
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Kalaleike, perunat, kastike, punajuuret, vihersalaatti	Kinkkuleipä, tuorepala
Ke	4-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Pinaattikeitto, pienet, porkkanasosekeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala	Persikkarahka
To	Ohrahiutalepuuro (maito), marjakeitto, ruisleipä, kinkkumakkara	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskoitus, tuoresalaatti	Hedelmäsalaatti, raejuusto
Pe	Sadonkorjuupuuro, sekaleipä, maksamakkara, paprikasuikaleet	Lihaperunasosevuoka, kasvikset, vihersalaatti	Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 27.11. – 1.12. VKO48

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

2	LOUNAS
Ma	Riistakäristys, perunasose, puolukkahillo, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasvisjuustokastike
Ti	Kalaleike, perunat, kastike, punajuuret, vihersalaatti
Ke	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä, tuorepala
To	Kalkkunakastike, viljalisäke, vihanneskoitus, tuoresalaatti Kasvisruoka: Quenor -kastike
Pe	Lihaperunasosevuoka, kasvikset, vihersalaatti Kasviruoka: Kasvisvuoka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

