

Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 13.11.-17.11.2017 / vko 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Jauhemaksapihvi, peruna, sipulikastike, tuoresalaatti
Ti	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmä
Ke	Nuudelivuoka, kasvis, tuoresalaatti
To	Bataattisosekeitto, grahampiiirakka, tuorepala, jälkiruoka
Pe	Kalastajan perunagratiini, kasvis, salaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.11.-17.11.2017 / vko 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Jauhemaksapihvi, peruna, sipulikastike, tuoresalaatti Puolukkarahka
Ti	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala Aprikoosipuuro
Ke	Kaalilaatikko, puolukka, salaatti Luumukiisseli
To	Bataattisosekeitto, grahampiiirakka, tuorepala Ohukaiset ja hillo
Pe	Kalastajan perunagratiini, kasvis, salaatti Karpalokiisseli

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 13.11.-19.11.2017 / vko 46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Jauhemaksapihvi, peruna, sipulikastike, tuoresalaatti Puolukkarahka
Ti	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, tuorepala Aprikoosipuuro
Ke	Kaalilaatikko, puolukka, salaatti Luumukiisseli
To	Bataattisekeitto, grahampiirakka, tuorepala Ohukaiset ja hillo
Pe	Kalastajan perunagratiini, kasvis, salaatti Karpalokiisseli
La	Lihaperunalaatikko, leipä, juusto, tuorepala Viili
Su	Lohimurekepihvi, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



Vuokkohanarjun päiväkotiki

Ruokalista ajalle 13. – 17.11.2017vko46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma	Ruishiutalepuuro, sekaleipä, lauantaimakkara, tuorepala	Jauhemaksapihvit, sipulikastike, perunat, tuoresalaatti	Kinkkuvoileipä, tuorepala
Ti	Sadonkorjuupuuro, ruisleipä, juusto, tuorepala	Siskonmakkarakeitto karjalanpiirakka, munavoi, hedelmäpalat	Mustikkapuuro
Ke	Kauralesepuuro, marjasose, sekaleipä, kalkkunaleike	Nuudeli ja kastike, kasvikset, tuoresalaatti	Omenapaistos, vaniljakastike
To	Vehnähiutalepuuro, sekaleipä, maksamakkara, tomaattiviipaleet	Bataattisosekeitto, grahamlihapiiirakka, tuorepala	Marjarahka
Pe	Kaurapuuro, ruisleipä. juusto, tuorepala, sekaleipä, tuorejuusto, tuorepala	Kalastajan perunagratiini, kasvikset, punajuurisalaatti	Leivonnainen, kaakao

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

**Hyvää
ruokahalua!**

T: Keittiön väki



Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 13. – 17.11.2017 VKO46

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

7	LOUNAS
Ma	Jauhemaksapihvit, sipulikastike, perunat, tuoresalaatti, puolukkahilloke Kasvisruoka: Punajuuripihvit
Ti	Siskonmakkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmäpalat Kasvisruoka: Kasviskeitto
Ke	Nuudelit ja kastike, kasvikset, tuoresalaatti Kasvisruoka: Kasvis nuudelivuoka
To	Bataattisosekeitto, grahamlihapiiirakka, tuorepala Jälkiruoka: Marjarahka
Pe	Kalastajan perunagratiini, kasvikset, punajuurisalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua

T: Keittiön väki

