



Opintien keittiö tarjoaa...

Ruokalista ajalle 22.5.-26.5.2017 / vko 21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Broilerinugetti, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahillo
Ti	Lihakeitto, juusto, sekaleipä, tuorepala
Ke	Lohimurekepihvi, perunat, kastike, punajuurisalaatti, tuoresalaatti
To	HELATORSTAI
Pe	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 22.5.-26.5.2017 / vko 21

6	LOUNAS
Ma	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahillo Luumurahka
Ti	Lihakeitto, juusto, sekaleipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Kalapihvi, kastike, peruna, punajuurisalaatti, tuoresalaatti Mustikkakiisseli
To	HELATORSTAI
Pe	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Persikkarahka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki



OPINTIEN KEITTIÖ TARJOAA

Kotipalveluateriat / ruokalista ajalle 22.5.-28.5.2017 / vko 21

6	LOUNAS
Ma	Broileripyörykkä, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahillo Luumurahka
Ti	Lihakeitto, juusto, sekaleipä, tuorepala Pannukakku ja hillo
Ke	Kalapihvit, perunat, punajuurisalaatti, tuoresalaatti Mustikkakiisseli
To	Paahtopaisti, kermaperuna, tuorepala, viili
Pe	Broilerikiusaus, kasvis, tuoresalaatti Persikkarahka
La	Kasviskeitto, leipä, juusto, tuorepala Jogurtti
Su	Lihamureke, perunasose, kastike, tuorepala Jogurtti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T. Keittiön väki





Vuokkoharjun päiväkotī

Ruokalista ajalle 22.5. - 26.5.2017 / vko21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma	2-viljanpuuro, ruisleipä, juusto, hedelmäpalat	Toiveruokapäivä Broilerinugetti, riisi, currykastike, vihersalaatti	Marjakiisseli, leipä
Ti	Kaurapuuro, ruisleipä, kananmuna, kolmenhedelmänmehu	Kasviskiusaus, tuoresalaatti	Riisifrutti
Ke	Ruishiutalepuuro, marjasose, sekaleipä, lauantaimakkara	Lohimurekepihvi, kastike, perunat, tuoresalaatti	Juustoleipä, tuorepala
To		Helatorstai	
Pe	4-viljanpuuro, sekaleipä, sulatejuusto, omenatuoremehu	Makkarakeitto, karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Lihapiirakka

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T keittiönväki





Ravintola Vuokko tarjoaa...

Ruokalista ajalle 22.5. - 26.5.2017 / vko21

Aina tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa/piimää

6	LOUNAS
Ma	Broilerinugetit, riisi, currykastike, hedelmäinen salaatti, herukkahillo
Ti	Lihakeitto, juusto, sekaleipä, tuorepala
Ke	Lohimurekepihvi, kastike, perunat, punajuuri-omenasalaatti, kurkkuvihersalaatti
To	HELATORSTAI
Pe	Broilerikiusaus, kasvikset, tuoresalaatti

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!

T: Keittiön väki

